

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
Центр практической психологии



ПЛАН
работы Центра практической психологии
на 2023/2024 учебный год

Москва 2023

Цели и задачи Центра 2023/2024 учебный год.

Цель работы Центра - психологическое сопровождение образовательной деятельности, оказание психологической помощи обучающимся и работникам, реализация обучения по программам ДПО психологического профиля.

Задачи работы центра:

1. Обеспечение качества и доступности психологической помощи участникам образовательного процесса.
2. Создание условий для укрепления психологического благополучия, психического здоровья и позитивной социализации обучающихся, психологическое сопровождение в трудных жизненных ситуациях.
3. Содействие построению и реализации личных профессиональных планов обучающихся.
4. Содействие укреплению духовно-нравственной сферы обучающихся.
5. Содействие формированию жизнестойкости и конструктивных навыков межличностного взаимодействия.
6. Психологическое просвещение участников образовательного процесса.
7. Повышение квалификации сотрудников и студентов по программам психологического профиля.
8. Обеспечение практической подготовки студентов обучающихся по направлению Психология.

№ п/п	Мероприятие	Направление работы психолога	Сроки проведения	Ответственный	Примечание
СЕНТЯБРЬ					
1	Лекция-знакомство «Психологическое сопровождение в институте»	Просвещение	1-2 неделя	Психолог	
2	Тренинги адаптации для студентов 1 курса	Профилактика, Коррекционно-развивающее	1-4 неделя	Психолог	
3	Участие в стратегической сессии Федерального ресурсного центра в системе высшего образования РАО	Экспертная деятельность	6 сентября	Психолог	
4	Тренинг для волонтеров «Познай себя»	Коррекционно-развивающее	13 сентября	Андрющенко Н.Ш., Гончар В.И., Горшкова А.Ю., Студенческий совет МЭИ	

5	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
6	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
7	Создание и ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
8	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
ОКТАБРЬ					
9	Участие в стратегической сессии Федерального ресурсного центра в системе высшего образования РАО	Экспертная деятельность	4 октября	Психолог	
10	Участие в стратегической сессии Федерального ресурсного центра в системе высшего образования РАО	Экспертная деятельность	17 октября	Психолог	
11	Диагностика уровня тревоги	Диагностика	2-3 неделя	Психолог	
12	Лекция на тему «Тревога»	Просвещение, профилактика	3-4 неделя	Психолог	
13	День профориентации	Диагностика	4-5 неделя	Приемная комиссия, Психолог	
14	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
15	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
16	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
17	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации.	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
18	Взаимодействие с отделом	Организационная работа	В течение месяца	Директор,	

	Дополнительного образования по реализации программ ДПО психологического профиля			Отдел дополнительного профессионального образования	
НОЯБРЬ					
19	Диагностика уровня депрессии	Диагностика	2-3 неделя	Психолог	
20	Лекция на тему «Депрессия»	Просвещение, профилактика	3-4 неделя	Психолог	
21	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
22	Интервью с психологом для YouTube-канала Центра развития карьеры	Просвещение	Ноябрь-декабрь	Центр развития карьеры, Психолог	
23	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
24	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
25	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
26	Взаимодействие с отделом Дополнительного образования по реализации программ ДПО психологического профиля	Организационная работа	В течение месяца	Директор, Отдел дополнительного профессионального образования	
ДЕКАБРЬ					
27	Лекция «Психологическая готовность к сессии, экзаменам»	Просвещение, Профилактика	2-3 неделя	Психолог	
28	День профориентации	Диагностика	2-3 неделя	Приемная комиссия, психолог	
29	Практикум «Время перемен»: подведение итогов года, постановка целей.	Коррекционно-развивающая	4-5 неделя	Психолог	
30	Рубрика ЦРК "Психология карьеры":	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры,	

	ответы на часто задаваемые вопросы			Центр практической психологии	
31	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
32	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
33	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
ЯНВАРЬ					
34	Диагностика студентов 1 курса (адаптация, климат в коллективе)	Диагностика	3-4 неделя	Психолог	
35	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
36	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
37	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
38	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
ФЕВРАЛЬ					
39	Тренинги адаптации для студентов 1 курса	Коррекционно-развивающее	2-4 неделя	Психолог	При необходимости, по результатам диагностики
40	Практикум «Знакомство с собой»	Коррекционно-развивающее	2-3 неделя	Психолог	
41	Практикум «Поиск личностных ресурсов»	Коррекционно-развивающее	4-5 неделя	Психолог	
42	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
43	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
44	Ведение социальных сетей	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	

	(Telegram-канал Центра)				
45	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
46	Обеспечение практической подготовки студентов обучающихся по направлению Психология	Организационная и методическая работа	На период практики	Центр практической психологии	
47	Видеолекторий «Вместе против террора»	Профилактика	Февраль-март	Андрющенко Н.Ш., Гончар В.И., Горшкова А.Ю., Деканы факультетов, Студенческий совет МЭИ	
МАРТ					
48	Лекция «Что такое эта ваша сепарация?»: трудности детско-родительских отношений	Просвещение, профилактика	3-4 неделя	Психолог	
49	День профориентации	Диагностика	4-5 неделя	Приемная комиссия, психолог	
50	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
51	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
52	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
53	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
АПРЕЛЬ					
54	Опрос студентов «Потребности в психологическом сопровождении»	Просвещение	3-4 неделя	Психолог	

55	Семинар «Развитие личности и карьерный рост»	Просвещение	Апрель-май	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
56	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	1-2 раза в месяц	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
57	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
58	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
59	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
60	Взаимодействие с отделом Дополнительного образования по реализации программ ДПО психологического профиля	Организационная работа	В течение месяца	Директор, Отдел дополнительного профессионального образования	
МАЙ					
61	Беседа «Поговорим о любви и отношениях»	Просвещение, профилактика	3-4 неделя	Психолог	
62	Деловая игра «Навигатор карьеры»	Коррекционно-развивающее	4-5 неделя	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
63	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
64	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
65	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
66	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	

67	Обеспечение практической подготовки студентов обучающихся по направлению Психология	Организационная и методическая работа	На период практики	Центр практической психологии	
68	Взаимодействие с отделом Дополнительного образования по реализации программ ДПО психологического профиля	Организационная работа	В течение месяца	Директор, Отдел дополнительного профессионального образования	
ИЮНЬ, ИЮЛЬ					
69	День профориентации	Диагностика	1 неделя июля	Приемная комиссия, психолог	
70	Рубрика ЦРК "Психология карьеры": ответы на часто задаваемые вопросы	Просвещение, профилактика	Еженедельно	Центр развития карьеры, Центр практической психологии	
71	Консультирование по запросу	Консультирование	В течение месяца	Психолог	
72	Ведение социальных сетей (Telegram-канал Центра)	Просвещение, профилактика	В течение месяца	Психолог	
73	Подготовка к мероприятиям, ведение текущей документации	Методическая работа	В течение месяца	Психолог	
74	Планирование деятельности на следующий учебный год	Методическая работа	В течение месяца	Центр практической психологии	
75	Обеспечение практической подготовки студентов обучающихся по направлению Психология	Организационная и методическая работа	На период практики	Центр практической психологии	